

Занятие по обучению гигиене рук

Интерактивный развивающий проект
«Сила чистых рук»

Руководство для воспитателя



О проекте

Проект «Сила чистых рук» предназначен для формирования правильной привычки мытья рук у детей в возрасте 4-9 лет с целью сохранения и укрепления здоровья. Материалы проекта помогают воспитателю в доступной форме объяснить, когда и как нужно мыть руки, и закрепить эти знания на практике. Занятие проходит в легком игровом формате так, чтобы дети не только изучили правила, но и смогли выполнить их в ходе упражнений и игровых заданий, а также применять в повседневной жизни.

В процессе занятия воспитатель может использовать:

- Сказку для детей
- Карточки для наглядного объяснения правил мытья рук
- Игровую тетрадь с заданиями и раскрасками
- Грамоту для каждого участника

Рекомендации по подготовке:

До занятия распечатайте все материалы.

Подготовьте игровые тетради и грамоты для каждого ребенка.

Используйте карточки как наглядный пример для объяснения правил мытья рук.

Как закрепить навык:

Во время занятия предложите детям игровые задания и практические упражнения, которые помогают запомнить последовательность действий и применять правила в повседневной жизни. Такой формат занятия делает восприятие информации понятным, наглядным и удобным для детей разного возраста.

Приятного занятия!

Материалы в помощь воспитателю:



План занятия:

- 1 Прочитать сказку детям
- 2 Объяснить правила мытья рук
- 3 Закрепить полученные знания, используя задания в игровой тетради
- 4 Вручить грамоты после завершения занятия

1

Тема занятия: Почему чистые руки так важны для здоровья?

Цель занятия:

Формировать у детей навыки правильного мытья рук, понимание важности гигиены для здоровья.

Сегодня на занятии мы поговорим с вами о важности мытья рук, узнаем о микробах и научимся правильно и вовремя мыть руки. А в этом нам помогут герои проекта «Сила чистых рук» — мальчик Макс и его друг Тоби!

Покажите обложку сказки и представьте героя Макса и его верного друга Тоби.

Сказка «Сила чистых рук»

Цель сказки:

В игровой форме учить детей важным правилам гигиены, помогает сформировать полезные привычки и объясняет сложные вещи простым и понятным языком.

Сказка содержит много иллюстраций, **поэтому во время чтения мы рекомендуем делать паузы, показывая картинки, и обсуждать с детьми прочитанный эпизод.**

Сказка «Сила чистых рук»

Цель сказки:

Основная задача — в интерактивной форме вовлечь детей в диалог для запоминания правил мытья рук.

После прочтения страницы 3-4 покажите детям иллюстрацию. Спросите у детей: Как вы думаете, почему микробов называют злыми?

После прочтения страницы 6-7 покажите детям иллюстрацию. Попросите детей рассказать, где живут Амёба с Бациллой.

После прочтения страницы 9-10 покажите детям иллюстрацию. Задайте вопрос — Чего же боятся микробы?

Дочитайте сказку до конца. Поинтересуйтесь, знают ли они, как правильно мыть руки. После того, как дети дадут свои ответы, переходите к следующему шагу — правилам мытья рук.

Правила мытья рук

Цель: научить детей правильно мыть руки.

Во время занятия используйте карточки из доп. материала руководства на странице 9. Продемонстрируйте детям на своем примере очередность действий. Напомните детям из прочтенного ранее материала (сказка), чего боятся микробы и когда необходимо мыть руки. Повторите упражнение с детьми в зоне для мытья рук. Скорректируйте действия, если вы заметили ошибки, еще раз напомните, как это делать правильно.

1



Намочи руки
чистой водой

2



Нанеси достаточное
количество мыла

3



Намыливай руки
не меньше 20 секунд

4



Потри одну ладонь
о другую

5



Помой с внешней
стороны обе руки

6



Очисти между
каждым пальцем

7



Промой кончики
пальцев и под ногтями
(микробы любят там прятаться!)

8



Не забудь про большие
пальцы и запястья

9

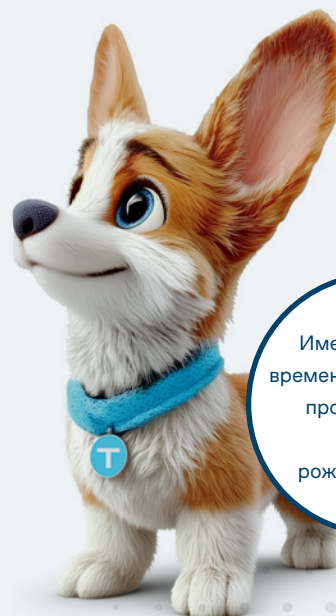


Хорошо смой всю
мыльную пену водой

10



Вытри руки насухо
чистым полотенцем



Именно столько
времени нужно, чтобы
пропеть песню
«С днем
рождения тебя».

Цель: закрепить пройденный материал через игру.

Раздайте детям игровые тетради с увлекательными заданиями. Соедините вместе цифры и раскрасьте один из эпизодов сказки.

Активные игры

Предложите детям немного поиграть и закрепите полученные знания.

«Поймай микроба»

Дети превращаются в охотников за микробами

Правила игры: с помощью жеребьевки или самостоятельно выберите 2 детей, которые исполняют роль «мыльных пузырьков», остальные дети — «микробы».

Задача: мыльные пузырьки ловят микробов, микробы убегают. Прикоснувшись к игроку-микробу, игрок-пузырек говорит слово «Мыло!», и микроб превращается в мыльный пузырек. Игра заканчивается, когда поймают всех микробов.

«Большая стирка рук»

Активная игра — повторение всех этапов мытья рук

Правила игры: ведущий (воспитатель) дает команды, а дети двигаются и показывают:

1. «Вода!» — трясут руками вверх-вниз
2. «Мыло!» — активно «намыливают» руки
3. «Между пальцами!» — сцепляют пальцы
4. «Ноготки!» — трют кончики пальцев
5. «Смываем!» — делают движения вниз
6. «Вытираем!» — как будто вытирают руки полотенцем

Усложнение: Если ведущий говорит команды не по порядку, дети должны заметить и перестать двигаться.

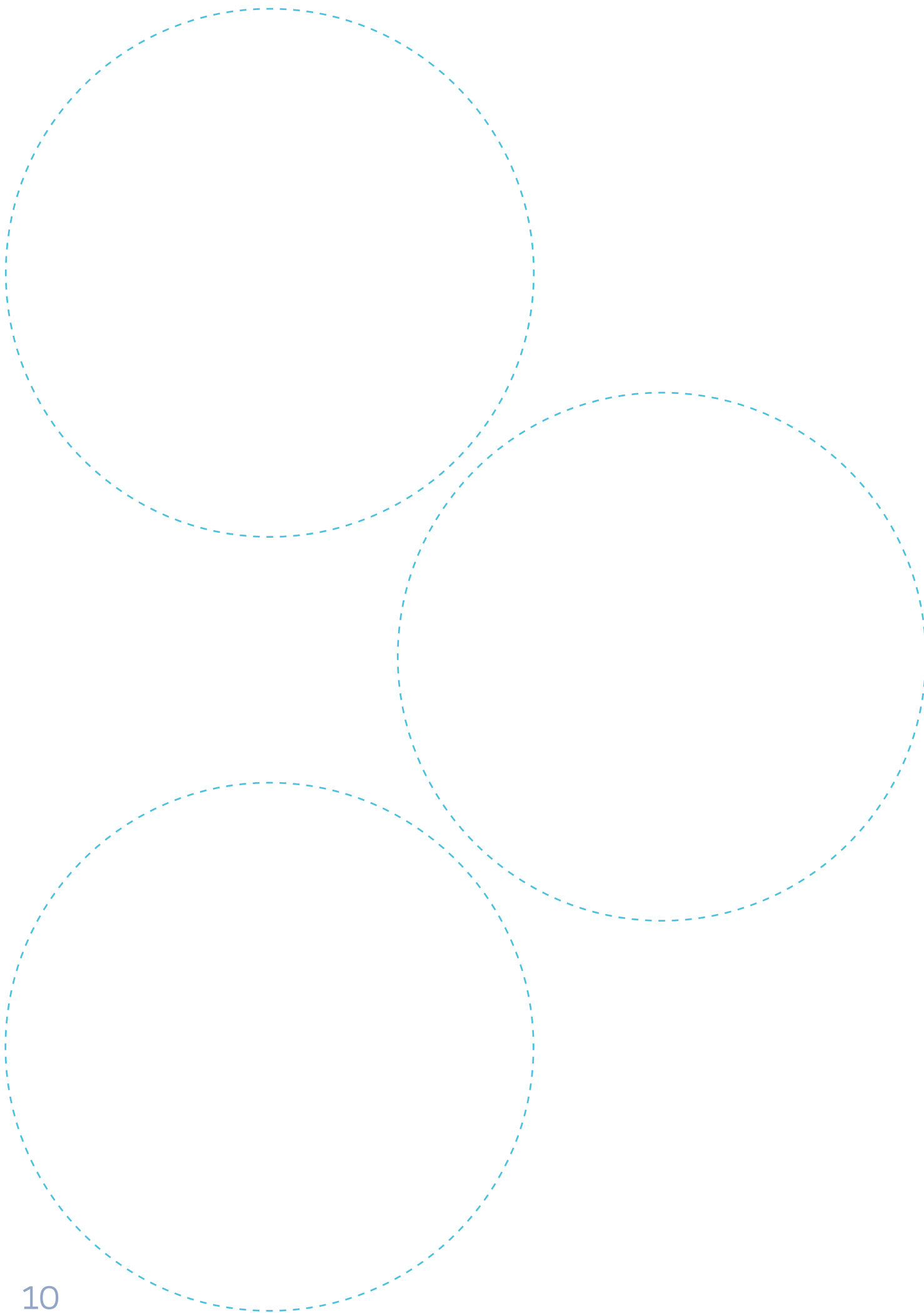
4 В конце занятия вручите детям грамоты, предварительно заполнив поле для имени и фамилии.

Дополнительные материалы

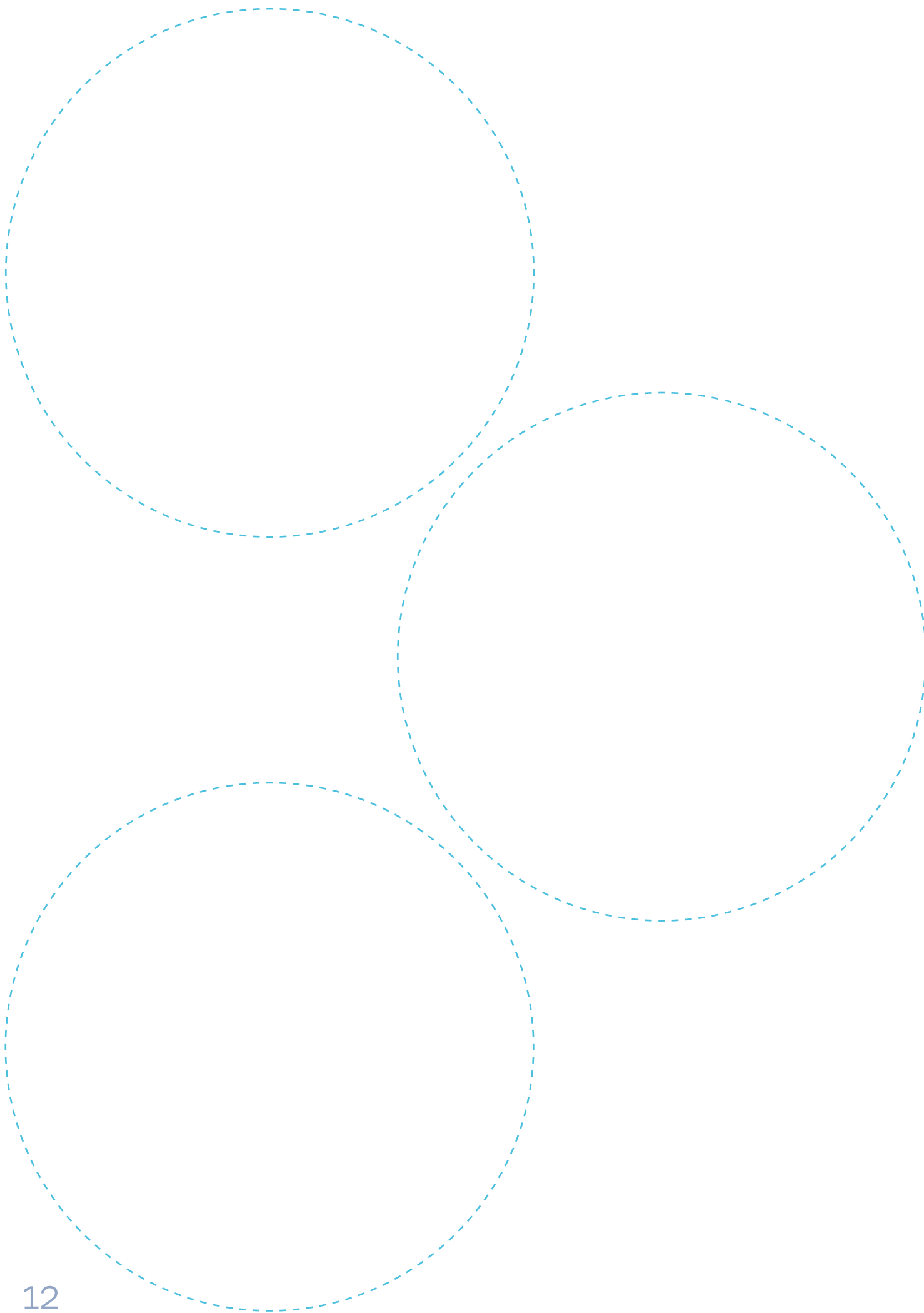
к правилам мытья рук



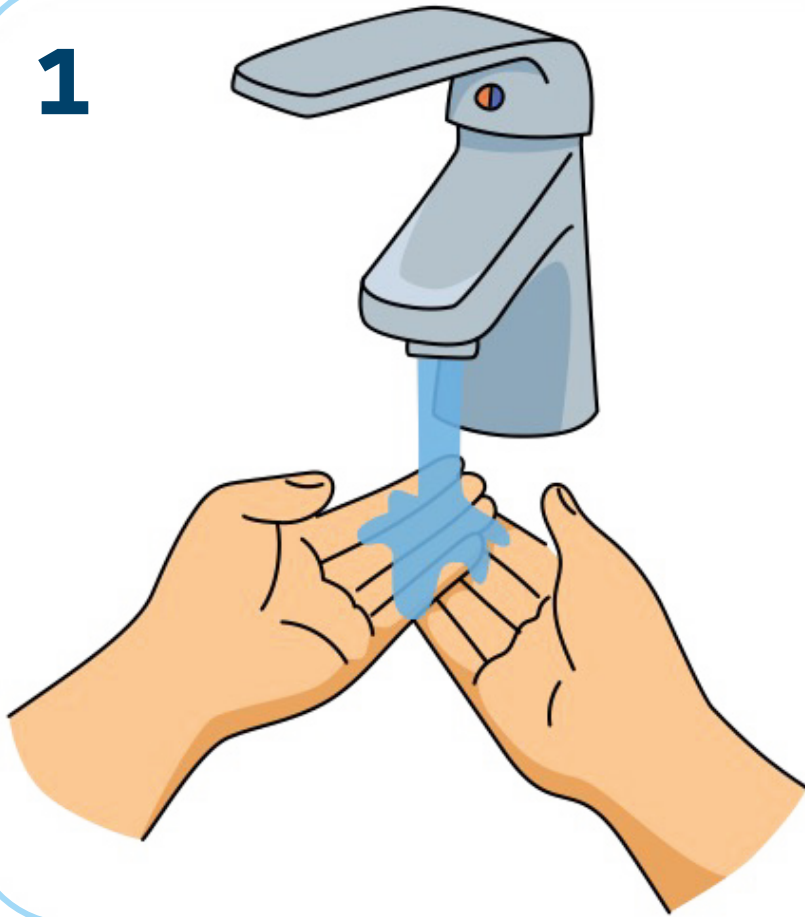




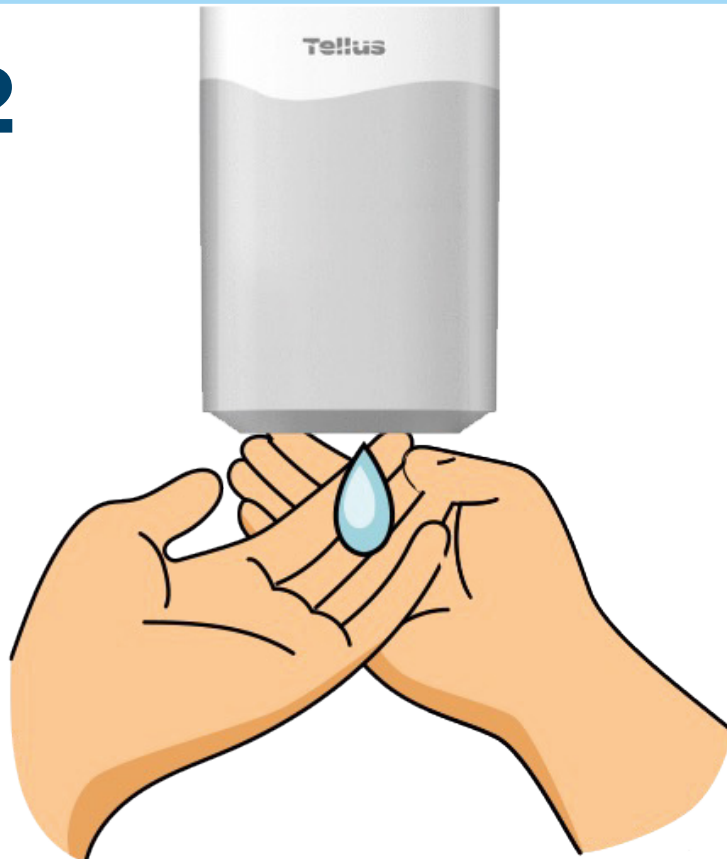


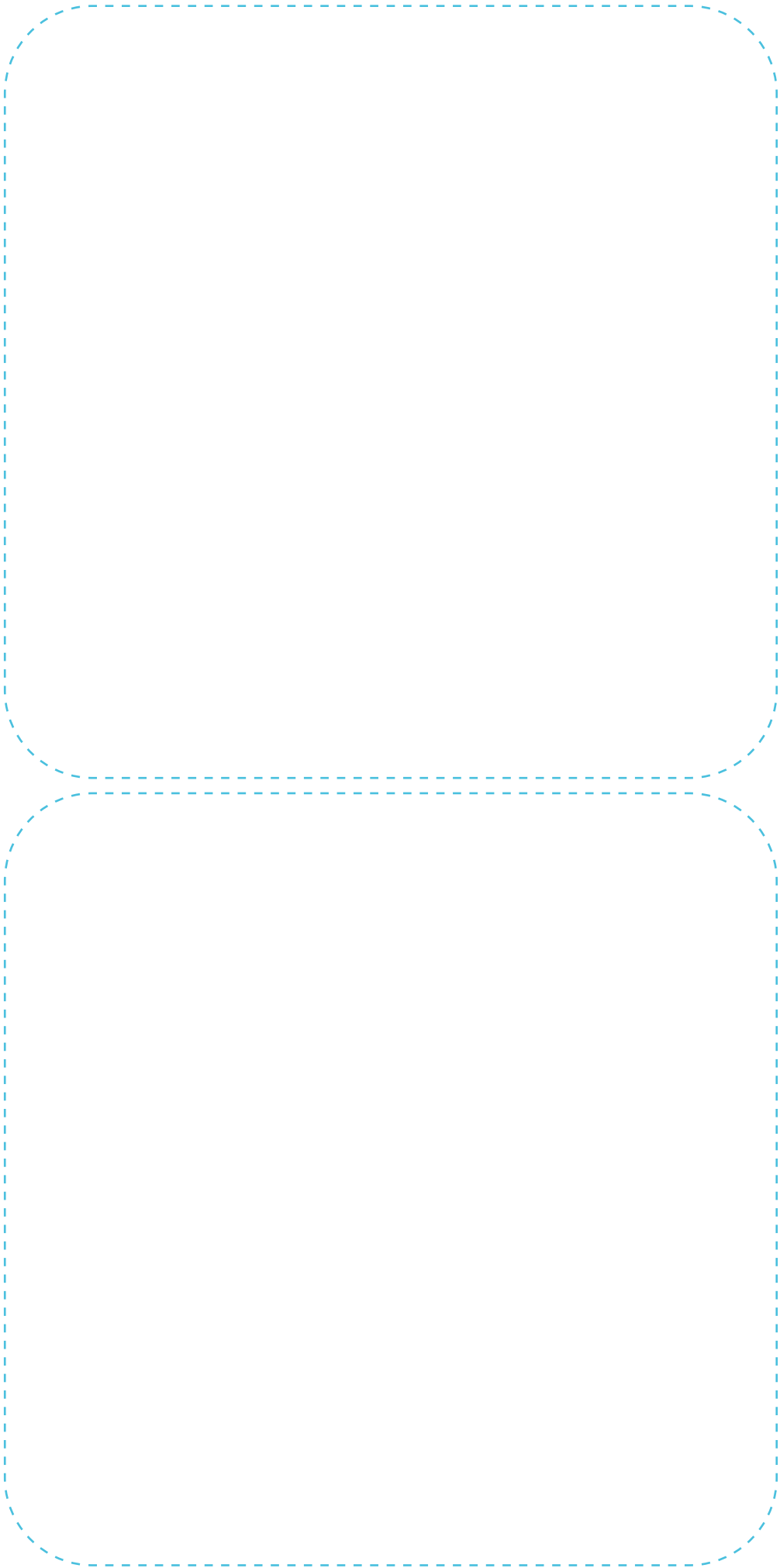


1



2



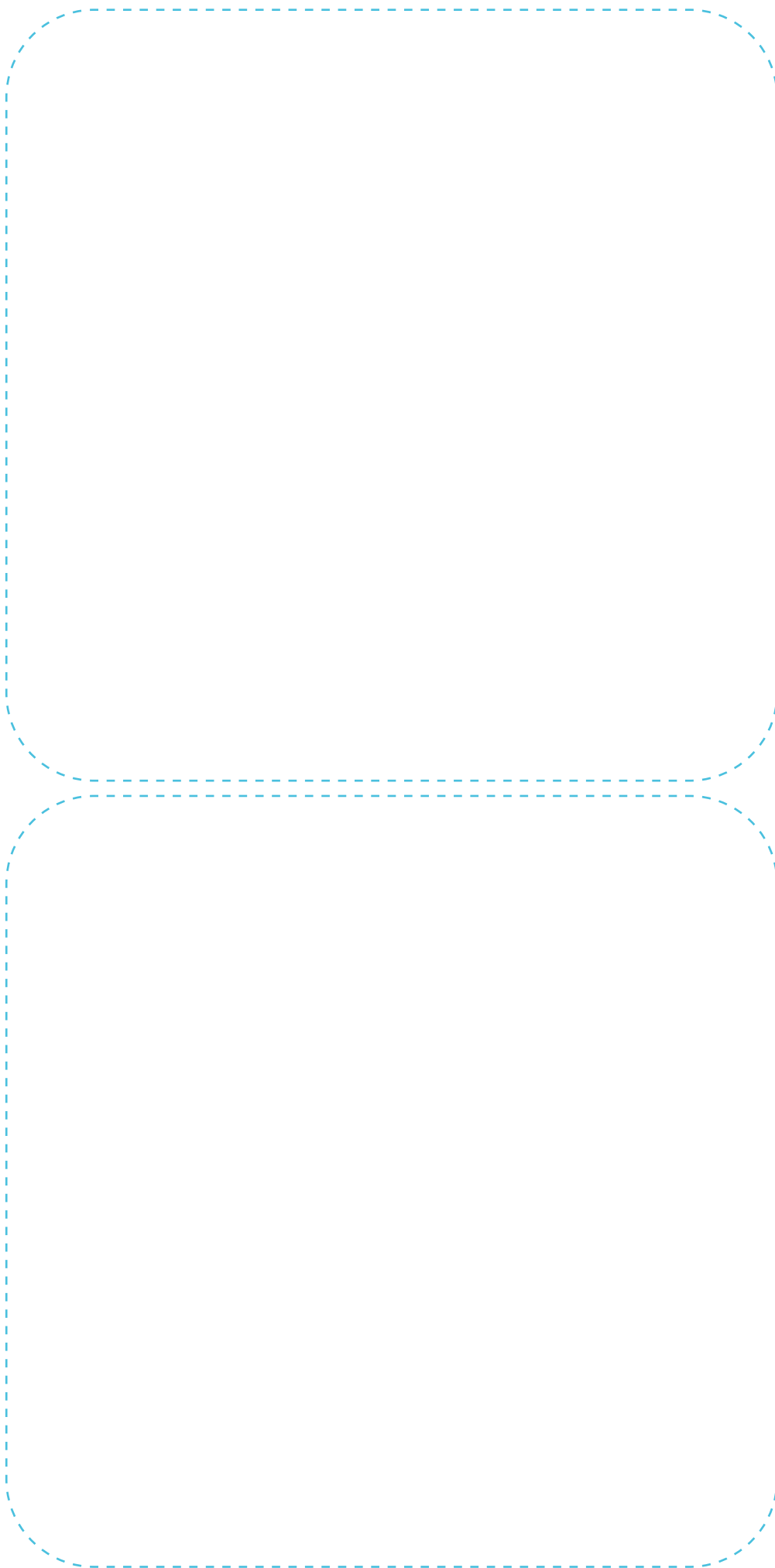


3

20
сек

4



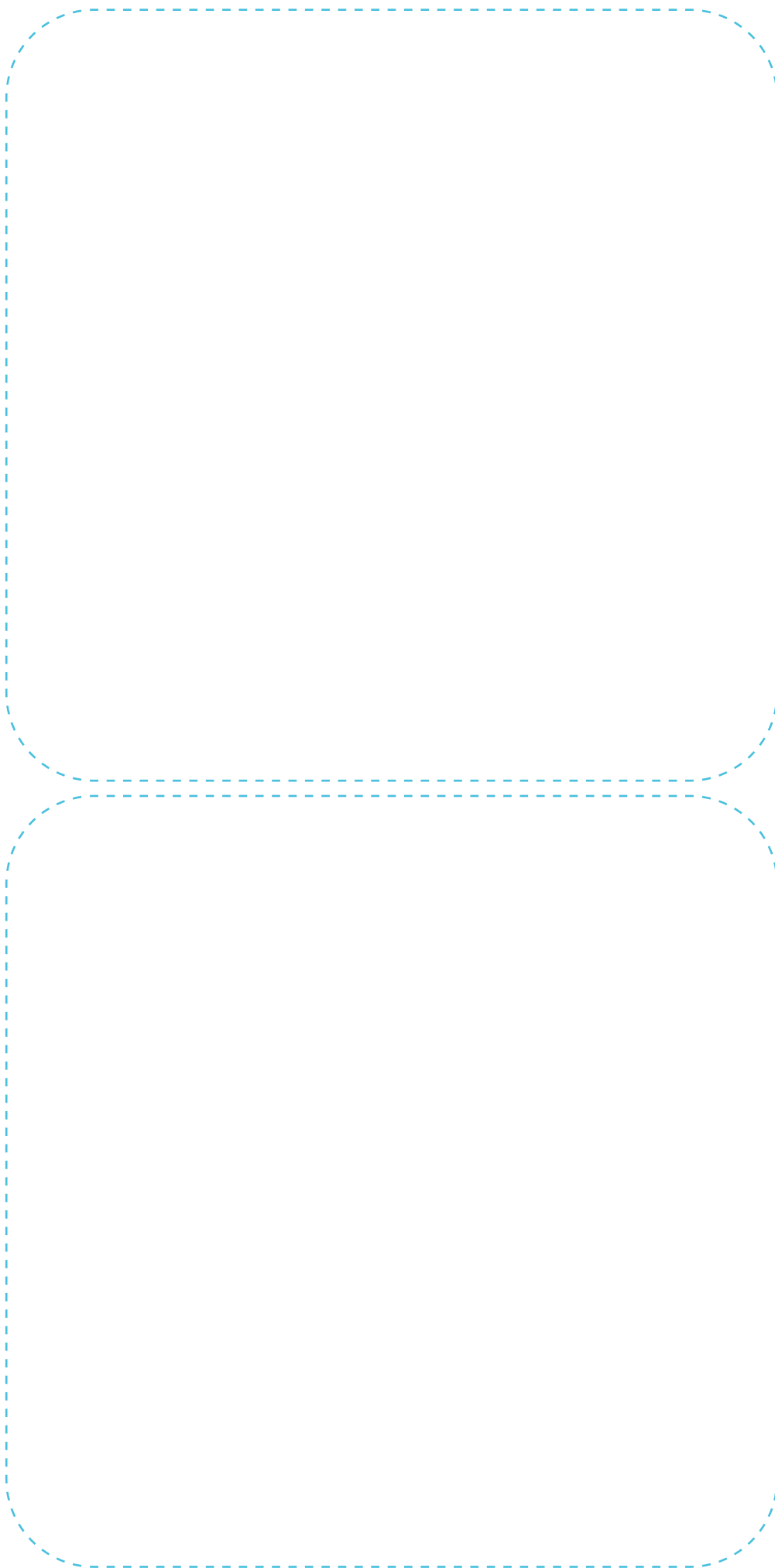


5



6



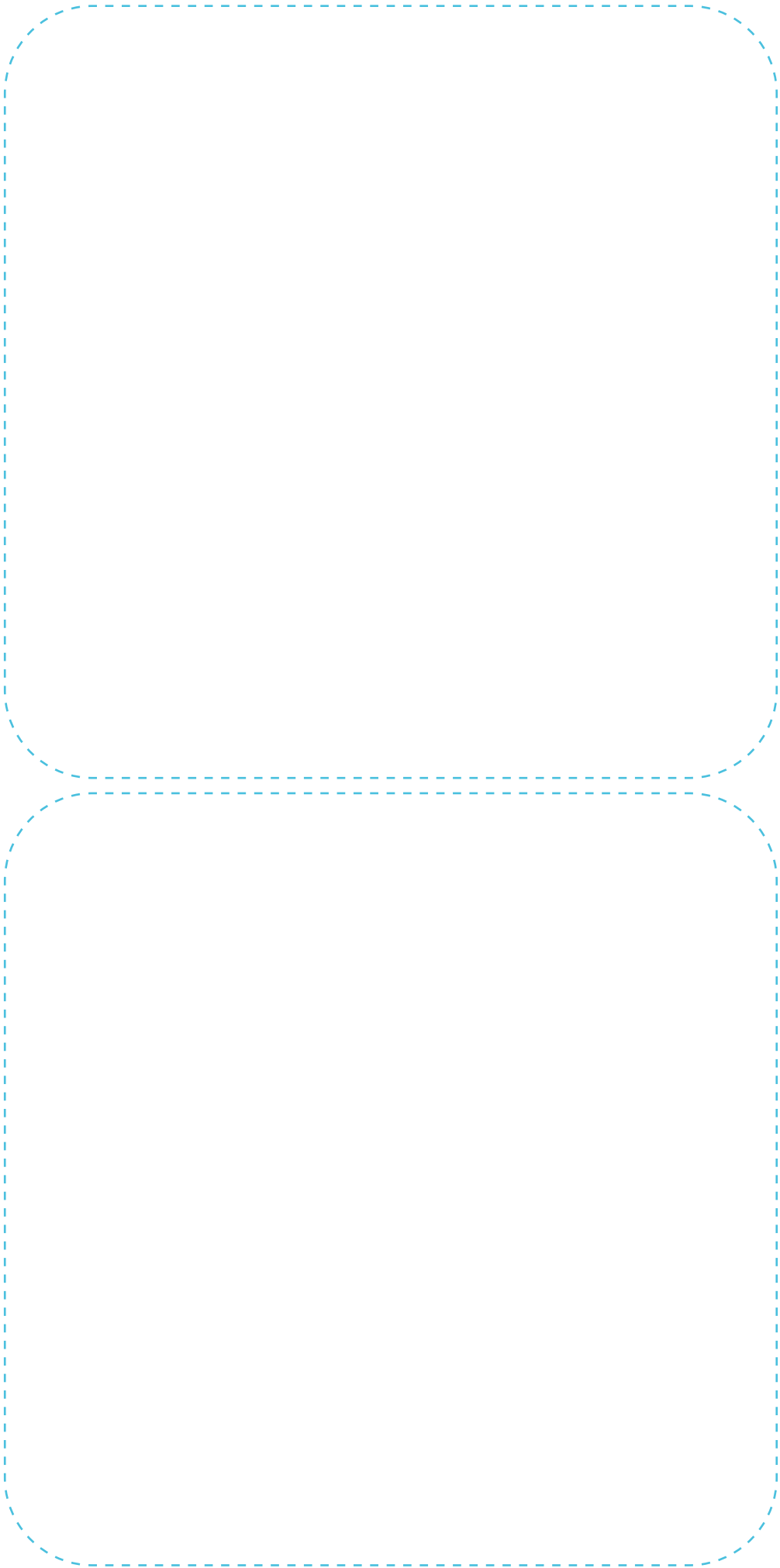


7



8



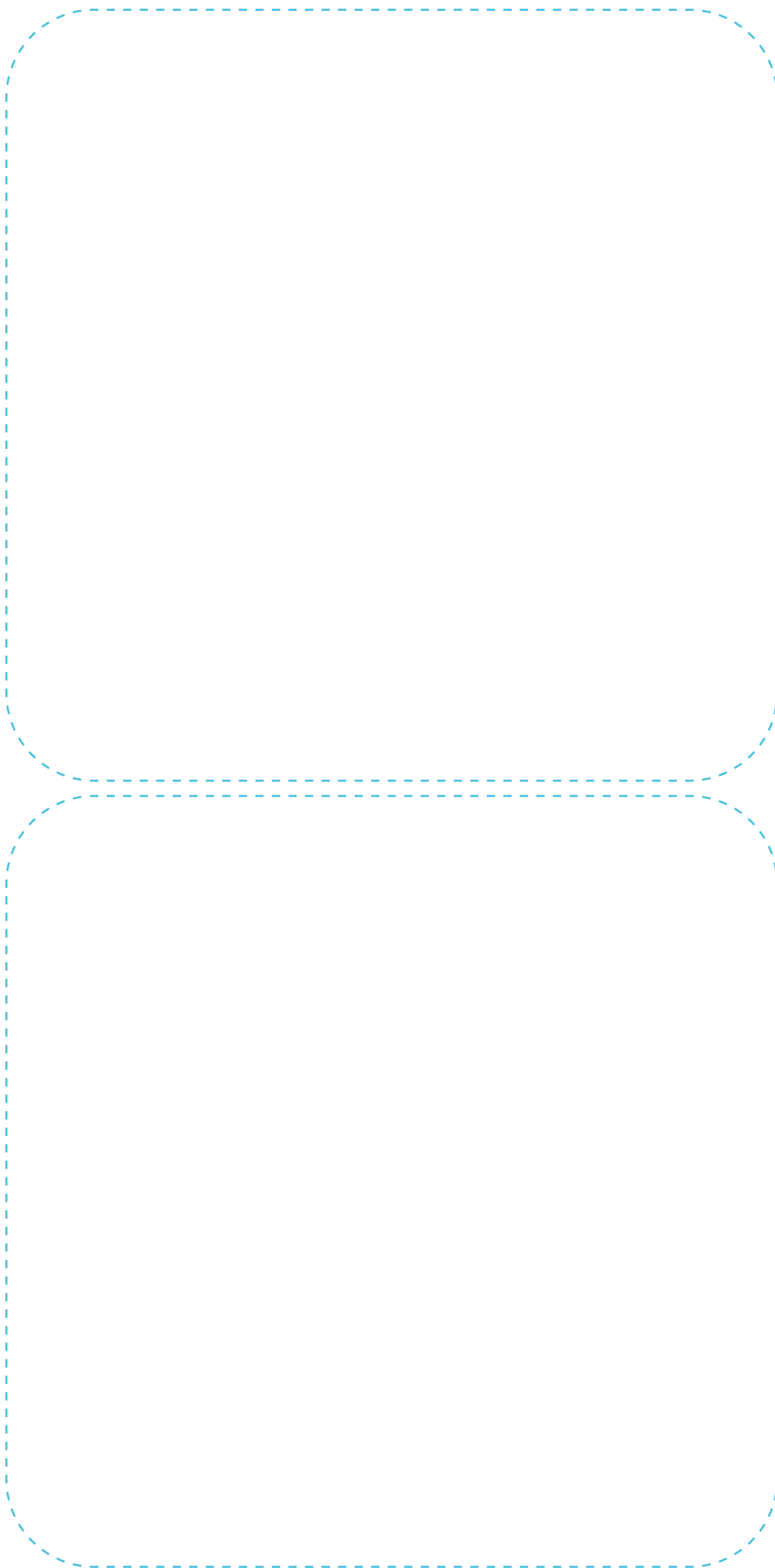


9



10





СИЛА ЧИСТЫХ РУК



